

Manifeste du *Centre de psychothérapies groupales*

58 rue Sainte Geneviève, 69006 Lyon

Soucieux des enjeux de santé publique et de l'augmentation des pathologies liées au mal-être social actuel chez l'habitant, dans la cité, à l'université, à l'école, au travail et dans les familles, le *Centre de psychothérapies groupales* a pour vocation d'apporter des réponses adaptées et agiles, adossées aux nouveaux modes de vie, aux transformations et mutations culturelles modernes.

Notre institution constitue donc à la fois un lieu d'accueil, de prévention et de prise en charge de la souffrance psychique. Elle s'ancre au cœur de la cité et répond aux besoins de tous, enfants, adolescents, adultes et familles. En réunissant des professionnels issus des différents champs et pratiques du soin psychique, notre équipe de cliniciens propose des dispositifs psychothérapeutiques groupaux et individuels adaptés aux demandes qui lui sont adressées. Nos dispositifs utilisent la parole, ainsi qu'un large panel de médiations (artistiques, théâtrales, corporelles, etc.), faisant intervenir des professionnels aguerris.

Chaque dispositif de groupe est créé, pensé et supervisé au sein de l'institution par l'équipe interdisciplinaire du *Centre*, afin que chaque problématique soit traitée. Se faisant, nous sommes ouverts à toute personne en demande, quel que soit son âge et ses souffrances, mais aussi à ses accompagnateurs qu'ils soient des proches, des aidants ou des professionnels.

Le *Centre de psychothérapies groupales* a aussi pour fonction de recevoir et de soutenir les différentes institutions de la cité, qu'elles agissent dans les domaines de la santé mentale, du médical, du médico-social, du handicap, de l'enseignement ou du monde associatif. Nos dispositifs sont accessibles aux usagers et aux patients de nos institutions partenaires. Nos groupes de Conseil et d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) sont ouverts aux institutions qui le demandent.

Pour chacun de ses participants, les dispositifs de groupe ouvrent sur une expérience singulière dans laquelle éprouver, réfléchir et comprendre, permet une transformation et une évolution individuelle qui se produit dans la relation aux autres. Chacun peut y trouver un appui, une reconnaissance, une réciprocité, une source de réflexion. Le lien à la dimension groupale peut ainsi ouvrir à de nouvelles perspectives de travail sur soi. Certaines dimensions subjectives ne sont accessibles que par le groupe.

Les pratiques groupales présentes dans les institutions du soin psychique depuis une cinquantaine d'années, apportent de nombreux bénéfices en permettant aux patients d'être accompagnés pour construire leur parcours vers le rétablissement.

Les psychothérapies groupales, de part l'étendue de leur champ d'application, permettent de réunir des patients en fonction de leur demande, de leur problématique, de leur âge, de leur situation sociale ou personnelle. Elles peuvent s'adosser à un accompagnement institutionnel ou libéral et être complémentaires d'un suivi individuel, qu'il soit éducatif, social ou thérapeutique. De ce fait, des patients peuvent être adressés par des médecins généralistes, spécialistes, psychiatres, des psychologues, des psychothérapeutes, des infirmiers, des psychomotriciens, etc., qui souhaitent trouver une alternative ou un renfort au suivi déjà en place pour leurs patients.